

CALCIO Y MAGNESIO
CON VITAMINA D



PRODUCTO
DIETÉTICO

¿QUE ES EL CALCIO?

- El calcio es el mineral en el cuerpo que cumple la función de formar huesos y los mantiene fuertes.
- El 99% del calcio de el cuerpo se almacena en los huesos y dientes.
- El 1% restante está en la sangre y en tejidos suaves, es esencial para la vida y la salud.
- Sin este 1% de calcio, los músculos no se contraerían correctamente, la sangre no coagularía y los nervios no llevarían los mensajes al cerebro.



SÍNTOMAS FRECUENTES DE LA OSTEOPOROSIS

- 🌿 Dolor de espalda, provocado por una vértebra fracturada o aplastada.
- 🌿 Pérdida de estatura con el tiempo.
- 🌿 Una postura encorvada.
- 🌿 Un hueso que se rompe mucho más fácilmente de lo esperado.

ESTADÍSTICA INDICADORES MUNDIALES

Población estimada afectada con
problemas en los huesos:

200 miles de mujeres

Mayores a 60 años	: 10%
Mayores a 70 años	: 20%
Mayores a 80 años	: 40%
Mayores a 90 años	: 65%

Fuente:

*Kanis JA. (2017). WHO Technical Report.
University of Sheffield. UK: 66*

INFORMACIÓN RELEVANTE

Necesitamos calcio desde el nacimiento hasta que llega la vejez. En nuestros días de infancia, el calcio es requerido para el crecimiento adecuado de huesos y dientes; durante la adolescencia a medida que se desarrollan los huesos el calcio es nuevamente esencial para apoyar el crecimiento.

Finalmente, cuando envejecemos, nuestros huesos tienden a ponerse porosos y débiles por lo que requiere una amplia ingesta de calcio.

Con tantas dietas elegantes a nuestro alrededor a menudo se tiende a evitar alimentos ricos en calcio. Este rechazo resulta en una crítica deficiencia de calcio. Los últimos estudios en la materia indican que las condiciones de deficiencia de calcio van aumentando continuamente, particularmente en mujeres que están en dietas bajas en calorías y adelgazantes y están por lo tanto, confrontado efectos relacionados con la Osteoporosis.



INFORMACIÓN RELEVANTE

Canadá:

La osteoporosis afecta aproximadamente 1,4 millones Canadienses, principalmente posmenopáusicas (mujeres y ancianos).

La osteoporosis afecta a 1 de cada 4 mujeres y más de 1 de cada 8 hombres de 50 años o más.

Estados Unidos:

La osteoporosis en la población afectada se convierte en una gran amenaza para la salud pública, para casi 54 millones de mujeres estadounidenses y hombres de más de 50 años.



LA OSTEOPOROSIS EN AMÉRICA LATINA



En 2019 la población de América Latina fue más de 500 millones personas, alrededor del 9% de la población mundial. De acuerdo al reporte de la Fundación Internacional de Osteoporosis, en Latinoamérica se registra un aumento de la población de edad avanzada. En casi todos los países de la región, esta tendencia seguirá a lo largo del siglo XXI. Por esta razón las enfermedades crónico-degenerativas aumentarán considerablemente, entre ellas la osteoporosis y las fracturas por fragilidad.

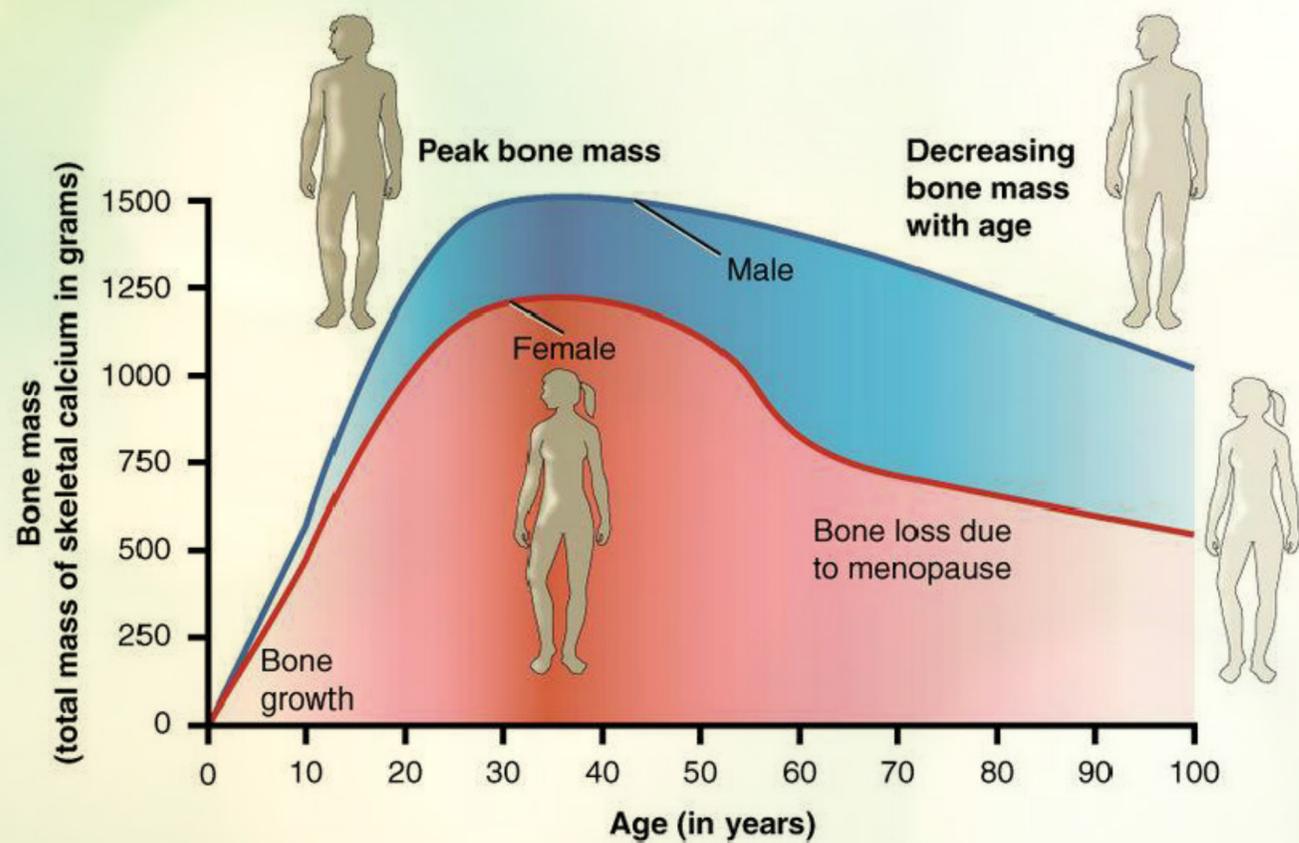
El porcentaje de personas mayores de 50 años se encuentra en el rango entre 13 y 29% (Oficina del Censo de los Estados Unidos). Para el año 2050 se estima un aumento de estas cifras de 28 a 49%. El aumento en el porcentaje de personas de 70 años o más entre 2011 y 2050 alcanzará un promedio de 280%. Para el año 2050 la esperanza de vida promedio en la región será de 80 años. Es de esperarse entonces que la osteoporosis y sus fracturas aumenten exponencialmente con la edad debido a los hábitos y la mala alimentación.

LA OSTEOPOROSIS EN AMÉRICA LATINA

La osteoporosis es la enfermedad más frecuente en personas adultas siendo una enfermedad asintomática. Su diagnóstico clínico se produce después de una fractura que es el primer síntoma en dichos pacientes. Desafortunadamente dichas fracturas se producen en una fase tardía, cuando la osteoporosis está establecida y en general la pérdida de masa ósea ha sido extensa.

Desde el punto de vista preventivo es indispensable identificar la osteoporosis antes que se produzcan las fracturas. Un estudio realizado en Argentina reveló que una de cada cinco mujeres de América Latina, mayores de 45 años tienen una densidad mineral ósea normal, tres padecen osteopenia y una padece osteoporosis. Se ha determinado que los varones presentan una masa ósea reducida y osteoporosis entre 39% y 44% de la población en la columna y cadera respectivamente, mientras que en las mujeres es 59% para ambas regiones.

CUADRO DE AFECTACIÓN EN LOS HUESOS



CALCIO Y MAGNESIO CON VITAMINA D



CARBONATO DE CALCIO

Menos caro

Se disuelve lentamente

Capsula de 500 mg que proporcionan
200 mg de Calcio elemental

Tableta grande

Base alcalina y requiere extra
ácido en el estómago para poderse disolver

Tomar después de las comidas
con agua o con un vaso de jugo

Difícil de tragar

Es más probable que el carbonato de calcio
cause estreñimiento y dolor de cabeza

CITRATO DE CALCIO

Más caro

Se disuelve con facilidad

Capsula de 500 mg que proporcionan
200 mg de Calcio elemental

Tableta mediana

Si sufre de estómago
ácido, evite tomar citrato de calcio

Tomando en cualquier momento

Fácil de tragar

Antes de tomar este producto informe
su médico si tiene:
* un historial de cálculos renales
* un trastorno de las glándulas paratiroides.

Si tiene alguno de estas
condiciones, es posible que no pueda tome
citrato de calcio o podría
necesitar un ajuste de la dosis así como
pruebas especiales durante el tratamiento.

CALCIO DE CONCHAS DE OSTRA DE HGW

Precio justo

Presentación líquida

Alto nivel de absorción (Muy superior al
Citrato o al Carbonato de calcio)

Cápsula pequeña de gel suave

No requiere tomarse con comidas ni
afecta de ninguna forma el estómago para su
absorción

Tomar en cualquier momento

Fácil de tragar

Calcio biológico fácil de absorber. De uso
rápido por el cuerpo

No tomes si sufres de más alergias a los
alimentos

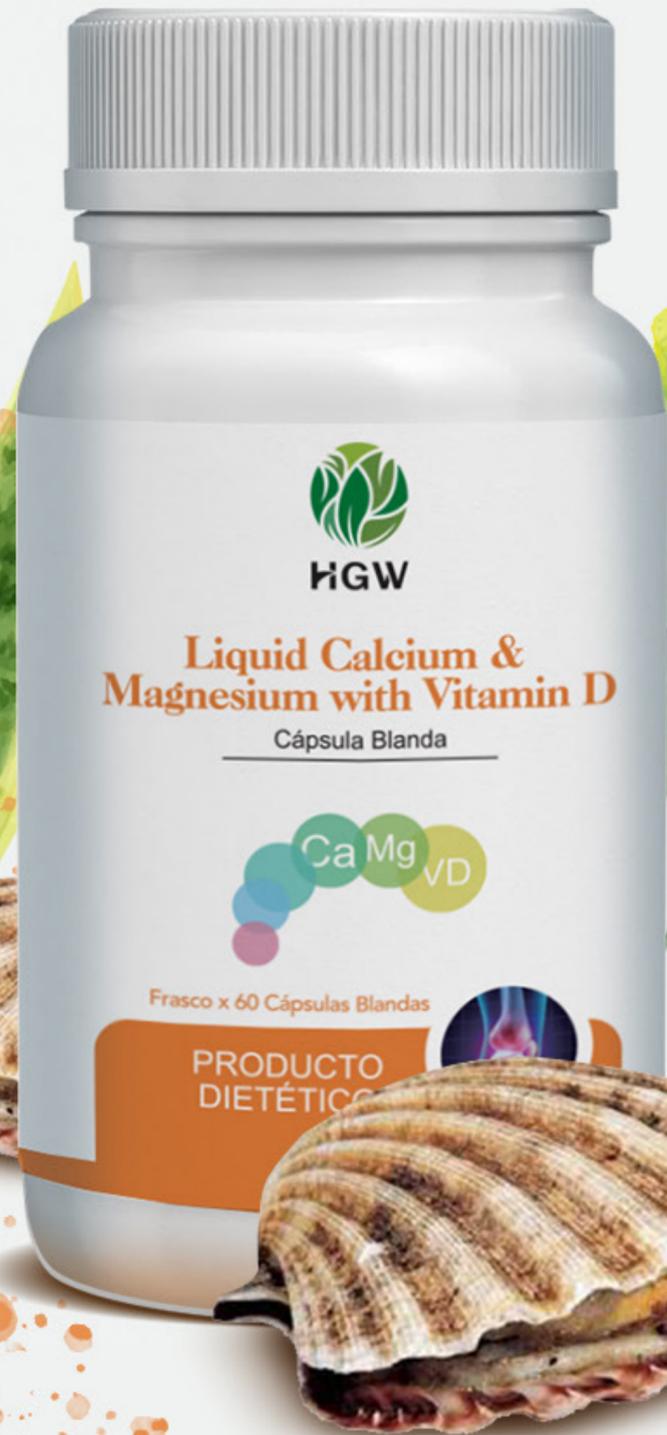


DOSIS DIETÉTICA RECOMENDADA (RDA)

La cantidad diaria recomendada (RDA) se designa como el nivel diario promedio de ingesta suficiente de Calcio para satisfacer las necesidades de nutrientes de casi todos (97% a 98%) en individuos sanos. Se detalla una dosis dietética recomendada por día en la siguiente tabla (en mmHg)

El calcio de concha de ostra de HGW es un ingrediente activo de algas altamente absorbente, es un calcio (AAA)

CALCIO Y MAGNESIO CON VITAMINA D



CALCIO DOSIS DIARIA RECOMENDADA (RDA)

Edad	Hombres	Mujeres
4–8 años	1,000mg	1,000mg
9–18 años	1,300mg	1,300mg
19–50 años	1,000mg	1,000mg
51–70 años	1,000mg	1,200mg
+ de 71 años	1,200mg	1,200mg

BENEFICIOS:

- Eficaz para prevenir niveles altos de potasio en sangre (hiperpotasemia)
- Eficaz para prevenir niveles bajos de calcio en sangre (hipocalcemia)
- Eficaz para prevenir niveles insuficiencia renal. La ingesta de calcio es eficaz para controlar los efectos de fosfato en la sangre en personas con insuficiencia renal.
- Eficaz para prevenir la osteoporosis. La ingesta mensual de calcio es ideal para prevenir y tratar la pérdida ósea incluso si es causada por el uso de corticosteroides.



BENEFICIOS:

- Eficaz para reducir los síntomas del síndrome premenstrual (SPM).
- Eficaz para prevenir el colesterol alto. Tomar regularmente calcio junto con una dieta baja en calorías permite reducir notablemente el colesterol.
- Eficaz para reducir niveles altos de presión sanguínea. La ingesta diaria de calcio regula sustancialmente la presión arterial (generalmente alrededor de 1-2 mmHg)





INGREDIENTES:

Calcio de caparazón de ostras, óxido de magnesio, vitamina D3
Presentación: cápsulas blandas de gelatina

Características y Beneficios:

- Ayuda en el desarrollo y mantenimiento de huesos y dientes saludables
- Ayuda a mantener un nivel adecuado de calcio en el cuerpo en general

Recomendado para:

- Niños y adolescentes
- Adultos, especialmente mujeres en menopausia

Dosis:

- Dos cápsulas por día
- No lo tome por la noche o con café o té al mismo tiempo



HGW